

# 石クリ通信

## 3月号

長崎食紀行 事務長 石川 都

長崎の食べ物、偏食の私にも全て美味しかった。ホテルで出た刺身はとても新鮮で、こりこりプリプリの歯ごたえがあり、魚っばさが苦手な私には最高だった。新鮮過ぎてまだ固かったのかも少しれない。長崎名物のかまぼこすり身も、練り物の好きな私はとて美味しかった。五島うどんは、少し平たい細うどんのように、名物のアゴ(トビウオ)出汁が澄んでいて、さつぱりとした味だった。いつも食べ慣れているカツオとも昆布とも違った出汁で、関西の薄口うどん出汁とも違うように思えた。長崎ちゃんぽんは、あらゆる肉や魚介や野菜を全て炒めて載せた濃厚スープの太麺で、具が山盛りのため上から食べても食べても下の麺までなかなか行きつけなかった。具材には、豚肉・エビ・イカ・アサリ・ホタテ・魚すり身・カマボコ・キャベツ・モヤシ・ニンジン・ネギ・まだ他にも入っていたと思う。日頃栄養不足の私には救世主のような食べ物だった。名物のアゴとキビナゴの丸干しを酒の香に買ったが、アゴはエラが喉に刺さらないように!との注意書きがあつて面白かった。要するに飛魚の羽なのだろう。五島名物かんころもちも買った。形は芋ようかんのようで、説明通りに切つて焼いたら、ねっとりして干し芋の餅のようにだった。ネットで調べると、まさにもち米に干し芋を混ぜた餅とあり、昔貧しかった五島の人々が、高価なもち米に安価な干し芋を足して餅にしたのだらうと察したが、自然な風味でなかなか美味しかった。また食べ物ではないが、吉永小百合の広告で有名な五島ツバキの化粧品の試しに買った。江戸っ子の実母が、肌にはヘチマ化粧水、髪には椿油、の二辺倒だった。試しに椿油を髪につけてみたが、全くべとつかず、髪がサラサラになつて驚いた。この年になると身の回りの自然回帰もいいかも、と思ひ始めている。

富士山でんきん予報 看護師 澤田 彰子

夫は不定期に転勤があります。何故か今まで、山梨方面に向かつて富士山が裾野まできれいに見えた時に限つて転勤がありました。先月も恐る恐る静岡に行き、見えた富士山は山頂付近に厚い雲がかかっていたので、今回は転勤は無さそうです。早朝の弁当作りも大変ですが、まだまだ続きそうです。

録音機具との付き合い 院長 石川 悟

演奏を録音するPCMレコーダーの調子が悪くなったので、新しい機具を購入しました。学生時代から今までのいろいろな録音機具を使ってきて、それぞれに思いがあります。大学生になって初めての夏休みは3週間アルバイト(山岳路線バスの車掌)をがっちりやりました。この収入を全部つぎ込んで購入したのが、19インチ、オープンリールのテープデッキ(ティアック製)とヘッドホンでした。オーケストラの同期生の一人がレコーダーをたくさん保有しており、彼がオーディオ・ステムを借りて、レコーダーからテープにダビングして聞いていました。オープンリールのテープは大学生協で比較的高性能のものが安く購入できました。家庭教師などのアルバイトの仕事も入り、使えるお金ができたので、生録音用にその頃売り出されてベストセラーになっていたソニーのワンポイント・ステレオ・マイクを購入しました。テープデッキは重さ10キロくらいで5、60センチの箱型で、演奏会場に運ぶのは大変で、先輩のバイクの後部座席に風呂敷に包んだ機械を抱えて同乗し、ゆっくりと走ってもらったことを覚えていています。その後カセットテープのテープデッキが売り出され(ソニー製カセット電スケ)、肩に掛けて運べるようになっており、これも購入。演奏録音はそちらがメインになりました。このデッキは何年も酷使して、操作ボタンの動き悪くなるまで愛用しました。

その後医者になって、経済的な余裕ができ、小さめのカセット電スケ、DAT(デジタルオーディオテープ)デッキ、録音再生可能なMDプレイヤー、ソニーのPCMレコーダー(D50)と、いろいろな機具を使ってきました。多少贅沢感はありませんが、それなりに使っているの、無駄ではないと思つています。10年くらい前、オープンリールのデッキと100本以上あつたテープを処分しました。捨てる前にもう一度聞いておこうと、レコードからダビングしたベーターベンの弦楽四重奏曲やバッハの無伴奏ヴァイオリン・パルティータなどをヘッドホンで聞くと、予想以上に音質がよく、20歳代に感激していた音楽はこれだったのだ、と懐かしくなりました。

楽しい一日でした 事務 森 多加子

息子夫婦が住んでいる東京へ遊びに行つてきました。久しぶりの東京ということもあり、街の賑わいや新しいお店の多さに驚きつつ、息子夫婦に案内してもらいながら都内のアンテナショップや、大好きなパン屋さんを巡りました。各地の特産品が並ぶアンテナショップでは、見ているだけでも楽しく、ついつい手に取つてしまいました。代々木公園で開催された魚ジャパンフェスでは美味しい海鮮料理を頂きました。とても楽しい一日でした。

節分飯 看護師 太田 小百合

今年も節分飯を、レシピ参考に作りました。簡単においしく可愛く作れましたが、今年も夫には不評でした。



まだまだ先の話ですが 事務 吉田 政子

水戸の梅まつりも始まり、家の梅の木にも花が咲いています。去年は、梅酒や梅シロップを作つて美味しくいただきました。満開にもなっていない梅の木を眺めながら、今年は何を作ろうかな? 去年作った梅酒、梅シロップのほかに、今年は梅ビクルスや梅ジャム作りにも、挑戦してみようと思います。今年もたくさん実がつかますように!

マイナンバーカード 庶務・ウェブ担当 石川 香

保険証がマイナンバーカードに移行しつつあります。当院も、マイナンバーと携帯の両方に対応しています。私はたまにしか受付業務をしないので、操作が覚えられず苦労はしていますが、劇的に効率があつきました。保険証の番号の手入力の作業や、確認作業が減り、ミスがなくなりました。保険証の返し忘れもありません。以前はお薬手帳や検診のデータのスキヤンをとっていましたが、既に集約されています。賛否両論ありますが、受付としては、患者さんが持つっていると大変有難い一枚です。

通勤の楽しみ 看護助手 柴田 さち子

毎日車で通勤していると、ほぼ同じ時間帯に、車で会う人や歩いている人がいます。いつも会う人にかな?と考えてしまいます。そしてその後また会った時は、元気だった!と運転しながらニヤツとします。皆さんもそのような経験はないでしょうか。毎日の運転もいろいろな出会いがあり、楽しいです。

