

石クリ通信

7月号

しぶこ復活！

事務長 石川 都

前号で絶不調のしぶこ応援メッセを書いたところ、もの見事にしぶこは復活を遂げた。五月の全米女子オープンで、超難関コースをベテラン選手達が揃って苦戦する中、絶対調の笹生に追従し、何と二位に躍り出た・・と言うよりも、周囲が次々と落ちて行く中、氣迫で持ちこたえた結果の二位と言った方がいだろう。

その後も全試合で予選を通過し、六月後半にはまたメジャーの全米女子プロ選手権である。この七月号が出る頃にはもう結果が出てくるが、何とかまた踏ん張って上位に入ってほしいと思う。シャフトを替えたとか、好調の原因はいろいろ取りざたされているが、要はメンタル面ではないかと思う。最近はその頃の思い切りのよさが戻って来て、ゴルフを楽しんでいるのが見えてもよくわかる。

ただこのところ予選落ちによる休みがない分、毎週の連戦で疲れも溜まっているような気がする。でもそれは観ている方も同様で、時差で寝不足になる。別に起きようと決めている訳ではないが、勝手に開始時間には目が覚めて、ついついネットですぐ速報を見ってしまうのが「追っかけ」たる所以かもしれない。六月はそれだけでなく、この年にしては予想外のフル活動である。家リフトームで頻繁に日帰りしたり、合奏で下手なピアノの猛練習をしたりと、この年にしては予想外のフル活動である。でも楽しいことをするのがまさに若さの秘訣らしいので、やらねばならないことも、やる限りは精一杯楽しもうと心がけている。この年でも社会と関わる仕事や役割がまだあり、人のために動けるのは本当に有難いことと感謝している。

育ってました

事務 吉田 政子

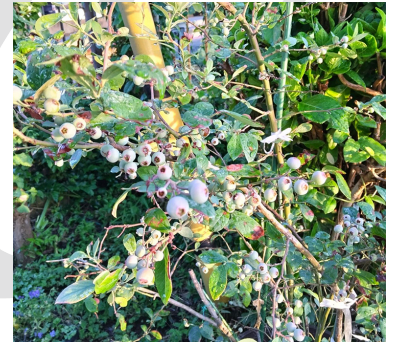
サボテンを種から育ててみようと思うと昨年石クリに書いて、その後種まきをしてみました。毎日楽しみにしていたのですが、1カ月たっても発芽せずだったので、種まきは失敗だったと判断して種をまいたポットを放置しておいたところ、気がつかないうちに、サボテンの形に育っていました。失敗したのは、種まきではなく楽しみにしていた発芽を見逃した私だったようです。



ブルーベリーの実

看護助手 柴田 さち子

十年ほど前に買ったブルーベリーの木は、毎年実はなつても数は少なく、いつも鳥の餌になっていました。それが今年は、今までになく、たくさん実がなり、驚いています。実が大きく育つのが楽しみです。できたらブルーベリージャムを作ります。



風鈴

看護師 太田 小百合

今年も暑い夏がやって来そうなので、体は冷房で、気持ちには風鈴でも置いて涼しく過ごそうと思いい買ってみました。チリンチリンという風鈴の音色は、夏の暑苦しさを和らげてくれるとともに、懐かしさも感じさせてくれる、癒し効果抜群のものでした。



成長を感じます

事務 森 多加子

先日、甥夫婦が遊びに来ました。5歳になる甥の子はとてども恥ずかしがり屋さんなのですが、最近はずっと懐いてくれています。そしてついにひとりでお泊りすることに！『パパとママ、帰っちゃうよ。ほんとに大丈夫？』と聞くと『大丈夫だよ、お泊りできる。』と自信満々に答えました。甥夫婦が帰って行く時も『バイバイ』と後を追うこともなく、お泊り大成功でした。成長を感じます。

異常気象のせい？

看護師 澤田 彰子

14年前引越して来た時に植えたオリーブの花が今年ようやく咲きました。この先結実するのが楽しみです。ちなみにレモンは2月が暖かったせいか2月終わりに花が咲いてしまい、結実に至らず全滅でした（残念）。異常気象のせいでしょうか？

トイレ事情

院長 石川 悟

社会の発展や科学技術の進歩によって、だんだん暮らしやすく、便利な世の中になって来ていると実感することは少なくありません。子供の頃のトイレ事情と現在の状況を比較すると隔世の感があります。

もともと農家の建屋に住んでいた子供の頃、昼間は外のトイレ、夜は北の離れにある、暗くて臭いトイレを使っていた。子供一人で行くのは、怖くて、怖くていい思い出はありません。小児期に排尿や排便を無理に我慢すると「非神経性神経因性膀胱」という病気になること、最近小児泌尿器科の専門家が警鐘を鳴らしています。トイレの環境や周囲の大人の対応によって身体に影響が出るので、注意が必要で、その頃はいわゆるポツチャン式の大便秘結で、トイレでトーパーは丸めて柔らかくして使った経験がある人は我々の世代では少なくないでしょう。

1987年冬にアメリカミネソタ州のグレート・スモーク・マウンテンという国立公園のトイレに入って驚いたことがあります。ほとんど人もいないのに、暑いくらいの暖房手を洗う時はお湯も使えました。ミネソタ州は水力発電で電気料金が非常に安い、ということもありますが、こんな贅沢とも思える対応をしている国と戦争をして勝てるわけがないと変に納得した覚えがあります。

水洗トイレが一般に普及し、最近は家庭以外でもシャワートイレが設置されています。外国から来た留学生などが、日本で一番印象に残ったのはシャワートイレだ、という話もよく聞きます。今のようない快適な生活ができる日本に住んでいることに感謝！です。

新ウェブサイトを！

庶務・ウェブ担当 石川 香

政治団体アクティブ私たちのウェブサイトは、「当選するかどうかもわからないから、とりあえずお金をかけないで活動しよう」と、無料のウェブサイト制作ツールで自分で作りました。

議員になって一年経ち、実際実現可能な政策にブラッシュアップしたり、内容を充実させ、プロにお願いして、立派なウェブサイトを仕上げてもらいました。

リニューアルでの注目ポイント一つめは、掲げたマニフェストで「政策実現」「取組中」と表示し、どのようなことを実現できたのか、現在取り組んでいるのかを詳細に記しました。二つめは新しい活動として「オンライン座談会」「子育て目安箱」「アクティブ相談会」を始めます。三つめは、年に一度秋に市長に提出する要望書の内容を、わかりやすく記したページを作りました。

パソコン、スマホなどから「アクティブ私たち」と検索して、ぜひリニューアルしたウェブサイトをご覧ください。