

# 石クリ通信

## 2月号

AIの付いたCDプレイヤー  
院長 石川 悟

CDなどデジタル録音は雑音もないし、何回聞いても音が劣化するでもないし、理想的な音源ですが、実際の演奏会と決定的に違うのは、いつも同じ演奏なので、だんだん飽きてしまふこと。購入したばかりのCDやレコードを初めて聴くときだけは、ドキドキして、ライブの演奏のようなときめきを感じるのには私だけではないと思います。

録音されてデジタル・データになった音楽は、編集ソフトでテンポを変えたり、音色を変えたりすることが簡単にできます。もしAI(人工知能)がCDなど録音された音楽をその都度編集して鳴らしてくれたら・・・というのが最近の願いです。ウィーン・フィルなど有名なオーケストラが演奏をする会場のベテランのステージ・マネージャーは、指揮者に「マエススト口、今日は雨がひどいから、ハイジャンの交響曲はテンポを少し早めに演奏した方が、演奏効果が出ますよ。」などとアドバイスするそうです。録音された音楽を生演奏のように、聞き手の体調や気分に合わせて、AIが少しテンポを変えたり、ピッチを変えたり、メロディを浮き出させたりなど、演奏を編集して流してくれたら、どんなに楽しいだろうと考えてしまいます。

### 冬の袋田の滝

事務 上野 亜希

1月中旬に大子の袋田の滝に行ってきた。チケットを購入し程なく歩くと滝を見るための行列が出来ており、それに従って私も並んでいました。でも先に進むにつれその列を追い抜いて先に進む人が続出し、なんだなんだと思っていたら私が並んでいた列は滝を見るためのナイスポジションに連れて行ってくれるためのエレベーターへの列で、追い抜いて行った人たちはエレベーターには乗らずに下からの景色を観る人たちでした。せっかくなので並んだのだからそのまま並んでエレベーターに乗る事にしました。やっと順番がまわってきてエレベーターに乗り込みました。その滝は凍っていました！初めて凍る袋田の滝を観ました！ただ残念だったのが、1月に入ってからそれまでずっと雨が降っておらず、水量が非常に少なく少々迫力に欠ける眺めとなってしまいました。でも初めて凍った袋田の滝を観ることが出来たので私的には満足でした。



### 平成三十年私史

事務長 石川 都

わが家の平成三十年間は、日立に住んだ年月とほぼ一致する。筑波から米国へ、そして欧州を一月半旅行して、一年半ぶりに日本に戻り、日立に移り住んだのは、一九八八年の九月であった。初めて降り立った日立駅周辺は、天下の日立製五十年近く、蛇、ネズミ、巨大蛙などが出没する野性味に豊んだ地であった。賑やかな東京に慣れた私には、日立の地は企業城下町にしては何とも物寂しく思えたが、それでも、海にも山にも歩いて行け、夜は月や満天の星を眺め、地元の新鮮な海の幸・山の幸に毎日舌鼓を打つという、都会ではまずあり得ない日々の中で次第に、ひよっとして日立は暮らすには最高かも・・・とまで思えるようになった。そうこうするうち十年近く経ち、会瀬社宅から金沢に移り両親と同居、そしてまたほぼ十年後クリニック開業と相成った。敬遠していたゴルフも始めてみると、自然豊かな広々としたコースで体を動かすことの爽快感は何にも代え難く、美味しい食事と温泉付きの安価な近隣ゴルフコースに、院長もどもはまっています。ちなみに、私の平成の日立暮らしで心に残る光景ベスト3は・・・①毎日家から望む海からの朝日と、西の空を赤く染めて山の端に沈む夕日。②台風後の海岸にて夜光虫で青緑の蛍光色に輝いていた幻想的な波。③冬の早朝のゴルフ場で隣の池から大声で啼き交わしつつ飛び立った白鳥の群れ。さて皆様の平成はどのような時代だったでしょうか？

### オーストラリア旅行

通信・ウェブ担当 石川 香

年末年始で2週間メルボルンに行ってきました。クリスマス当日に到着し、そのままビーチに行き、バーベキュー。水着にサンタクロースの帽子を被っている人が結構いて、何だかクリスマス感はずばり。毎日日焼け止めをナミナミと塗り、ワイナリーに行ったら初夏の収穫前のぶどうは青々として小さく、時差がない割に、季節感が狂った『季節ボケ』とも呼ぶ不思議な感覚でした。コアラやカンガルーはもちろん、ビーチから上がってくるペンギンパレードを見たり、またメルボルンから車で小一時間程走ると、ワイナリーが多く、美しい自然とテイスティングを楽しみました。言葉は英語だし、時差は無いし、今回は特に現地に住んでいる友人が沢山いたので、初めて行った場所とは思えない旅行でした。



### 今年の雪は？

看護師 高山 早苗

私は遠くから通っているのですが、冬になるといつも雪が気になります。今年の冬は、東日本は平年よりも気温が高くなる見込みだそうです。家に帰る途中大雪になり大渋滞に巻き込まれ、途中の事故をそつとしながら帰ってきたことや、朝必死で雪かきをして出かけてきたことなどを思い出します。今年の降雪量は少なくなるかと聞くとほとんども梅まわりも始まり、3月になれば春めいてくるのだからと思いつつも、雪対策はしておきたいと思っています。

### 冬の楽しみのスノボ

事務 田所 弓佳

今年も早いことであつたという間に1月が終わってしまふ2月になりましたね。1月に3回というハイペースでスノーボードに行きました！去年はじめての時よりもスムーズに滑れるようになり、私的にはレベルアップできたかな？と思っていました。周りの人はみんなうまくなってきた全然だと感じました(汗)。ですが自分のペースでもっとレベルアップできるように頑張りたいと思います。

### 風邪かなと思ったら

看護助手 柴田 さち子

風邪をこじらすと治りも遅くなり、色々生活に支障が出るものです。風邪かなと思ったら、早めに対策を取ることが大事です。ネギ味噌生姜湯・・・ネギの香りの成分であるアリシンには、体を温め、食欲増進、疲労回復などの効果があると言われていて、ネギを細かく刻んだら、味噌と生姜を加え熱湯を注いで飲むと、発汗作用のある生姜との相乗効果で汗が出やすくなり、風邪を早めに退治することが出来ます。風邪かなと思ったら是非お試しを。

### 誕生日のプレゼント

看護師 澤田 彰子

先日スタップから誕生日のプレゼントに革小物のキットを頂いて、お正月の連休にスマホケースを作りました。初めて革小物に挑戦したので、ちよつと曲がっていたりするところもありますが、自分で作ったものは愛着があり気に入っています。大切に使用したいと思います。

