

# 石クリ通信

## 1月号

座右の銘

事務局長

石川 都

新年明けましておめでとうございます。震災の一月後に奇跡的に開院した石川クリニックも、早いものでまる八年、今年で九年目に入ります。地域に根ざした「人にやさしい医療」を掲げて、スタッフ一同努力して来ましたが、ちゃんとその道程を歩めているでしょうか。今後とも当クリニックへの皆さまの忌憚のないご意見やアドバイスをお待ちしています。

何事も悲嘆にくれ、時を惜しむことなかれ。穏やかであれ、かくてわが意よ、満ち足りよ。何故に明日を思い煩おうとせしか。唯一なる主が、万人を見守りたもう。汝にも、汝のものを与えし御方が。あらゆることに揺らぐことなく、確固たれ。主が定め給ひしこと、そのみが最上のものなればなり。これは近年の私の座右の銘ですが、たまたま見つけたもので、正確な出典は不明です。どなたかご存知の方にお教え願います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年こそは 私、今年多年の年女です。年の初めと言えは「今年の抱負を語る」ではないでしょうか。私の抱負は二つあります。一つは昨年十一月中旬から石川クリニックに勤務させて頂いてから現在まで、他の職員の方々の足を引っ張り、支えてもらいながら頑張ってきました。今年はそんな支えてくださった皆さんの負担を少しでも軽くできるようなスキルアップする事。そしてもう一つは、ズバリ「痩せる！」です。私以外の職員さんは全員スリムです！多分私の太さの原因は十一月号でも少し紹介した「そのまんまレモン」にあるかと思われ。冬にはその姿を消すはずの「そのまんまレモン」がなぜか今年はまだに店頭で並んでいるのです。これを一日三袋も食べてしまうのだから、痩せるはずがありません。しかしこれを食べるために、晩ごはんの米を抜き、一時間程度のステップ運動をしてはいるのですが、年と共に痩せにくくなっているようです。私にも痩せてイイ感じの頃がありました。「あの頃みたいになりたい！」という事で、今年には運動量を増やし、体重を減らすを目標に掲げたいと思います。

今年こそは

事務

上野 亜希

明けましておめでとうございます。今年が多年ではありますが猪突猛進ではなく、しつかりとまわりを確認しながら突き進んでゆきたいと考えております。さらに今年も節目の年でもあり、これまでやりたくてもできなかったことや、これから挑戦してみたいことなど習い事なども含めて沢山あります。また親との関わりなど、家族との時間をこれまでよりも少しでも多く共有していきたいと思えます。今年も元気ががんばります。

今年の抱負

看護師

高山 早苗

元号を使うのは個人的には好きではないのですが、平成が終わるとなると、感慨深いものがあります。さて、今年もクリニックでどんな新しいことをやるか。診療内容はほとんど変化がなさそうです。新しい治療法や検査法も次から次と出て来てはいますが、クリニックのレベルでは残念ながら新しい薬を少し使うくらいのもので。待合室で快適に過ごしていただくための新しい施策として、フォトフレームの導入を考えています。クリニックのスタッフが撮った写真はもちろん、患者さんやその家族・友人が撮った写真などを、モニターに映し出して、楽しんでもらう仕掛けができれば・・・と考えています。当院のホームページは毎月リニューアルしています。そして今回英語版ができました。外国人の受診者が特に多い訳ではありませんが、国際化の時代です。自分のクリニックのことを色々な国の人に理解してもらおうのは、どうしても英語が必要だからです。私個人としては、新しいことをやるのはなかなか難しいので、大学の先輩たちとの弦楽四重奏で難曲の「ドビュッシェ」の演奏を成功させること、そして元気でゴルフを続けることが、さしあたっての目標です。

2019年を迎えて

院長

石川 悟

あけましておめでとうございます。昨年から日記を書き始めました。毎日の出来事を少しだけでも書くようにし、一年間続けることができた。今年も続けて行きたいと思っています。今年もよろしくお願致します。

新春

看護助手

柴田 さち子

あけましておめでとうございます。昨年から日記を書き始めました。毎日の出来事を少しだけでも書くようにし、一年間続けることができた。今年も続けて行きたいと思っています。今年もよろしくお願致します。

今年の抱負

事務

田所 弓佳

私の今年の抱負はみなさんにとってはそんなこと？！と思うかも知れませんが私の苦手なことの一つである早起きがんばることです。休みの日予定がない日は周りの人たちがすでに行動している時間に起きてしまい、これではまずいと思うようになりましたがなかなか直らずなので今年こそ早起きして有効に時間を使い充実した生活を送りたいと思います。今年もよろしくお願致します。

謹賀新年

看護師

澤田 彰子

昨年のお正月にペットショップで一目惚れして我が家へやってきた愛犬も8kgから35kgに成長し、ただでさえ慌ただしかった朝に散歩が加わり、一層時間との戦いの日々を送ってはや一年。いつもドタバタですが、自分の運動も兼ねて早起きして散歩を楽しんでいます。健康で楽しく仕事が出来るようがんばりたいと思います。今年もどうぞよろしくお願致します。

2019年

通信・ウェブ担当

石川 香

あけましておめでとうございます。昨年は受付に立つ機会も多く、多くの患者さんにお目にかかれ交流でき、よかったです。うちの年賀状は毎年千支にちなんだ動物と写真を撮ることが恒例ですが、今年はそのキャラクターを見つけてるのは難しく、ブタに落ち着きました。それは今イギリスで大人気うちの娘も大好きなペッパー・ピッグ(Pepper Pig) 夏にイギリスに行った際、テレビに夢中になり、親心でトレーナーを購入。その後もぬいぐるみや絵本など、誕生日やクリスマスなど機会がある度にもらっています。それらを組み合わせて写真を撮りデザインしました。一枚紹介します。←

今年の目標は(昨年)も書いた気がしますが(が)あまり夫に愚痴をこぼさず、夫婦円満に家族仲良く暮らしたいです。新しい家が出てくるので、新しい生活が始まるので、仕事に家事に片付けに引っ越しに、快適な暮らしの基盤を作れる年にしたいです。今年もよろしくお願致します。

