石川

都

財布の中のビニール袋

石川

病と治療の境界

薬剤師 石川 恵

様いかがお過ごしでしょうか。こんなにスペースをもらった日には善日本の最高気温がなんだか洒落にならない今日この頃ですが、皆 怪談話などをつらつらと書き連ねたくなりますが、おそらく厳しい **編集長にバッサリいかれてしまうので今回は真面目に書こうと思**

カウンセリングしている?されている?)

てもらっています。しかし私自身まだ天候や気候に体調が左右され でラーとは、医師のように診察や手術をするでもなく、薬剤師のよは全く逆。その理由は「カウンセラーの役割」にあります。カウンい?」という台詞。まぁ一理あります。しかし私に言わせるとこれのが「自分の体調も良くない時に他の人の悩みを聞くなんて疲れな に薬で治すわけでもない。ただ話を聞くだけです。そしてカウン た」社会生活を送れていないこの頃。そんな中で、よく言われる 事の合間に資格を取り、 私の本業は薬剤師ですが、昔から心理学にも興味があったので 気を抜くと生活リズムが半端なく狂うわ、でなかなか「安定 クリニックでカウンセラーの仕事もさせ

きだというのが持論です

「病や考えが後ろ向きな人ほど、

も当てはまることに気づく。カウンセラーとは言わないまでも、

自分の言ってたことが案外自分に

じます。そして終わってみると、

が出る、寝食も惜しんで没頭し健康を害する、所まで行けばこれはジがあること。確かに、携帯のゲームに何万円も費やし生活に支障 **うと「アルコール依存」や「薬物依存」など、絶対悪に繋がるイメー** かし私はこの言葉があまり好きではありません。まず「依存」とい 引きこもりで抜け殻のように毎日を送っていた人がゲームに没頭す 派な「病」です。しかし、「ゲームに没頭して引きこもりになる」と 最近テレビで「ゲーム依存症」という単語をよく耳にします。 前者は確かに病気かもしれません。 「ゲーム依存」で一緒くたにしては絶対にいけないと思う しかし後者は、

> の保持を望むのか?と思ったが、本人たちに言わせると、神か職者が、何故(神のもとに還る)「死」を怖れ相手を殺傷する「銃」に銃保持が法律で認められたとの記事もあった。神に仕える聖 め、移植推進の患者団体は銃や交通規則の規制強化に反対・・臓器移植のドナーは銃の事故や交通事故による脳死者が多いた アメリカでは、これだけ銃による事件が多発しているのに、心に適わないそうだが、果たしてどうなのだろうか・・ しての義務なので、暗殺で神の望む仕事が中断するのは神の御ら与えられたこの世の仕事を可能な限り完遂するのが聖職者と 批判が起こり、著者は誤解を招いたと謝罪した。は、患者の会や家族会から、患者を危険と決めて **持することも現実的に考えられるべきだという。これに対して力は治療の問題でなく治安問題で、医師が自衛のために銃を所院に武装した警備員がいるのは普通であり、日本でも患者の暴** る医師の見解が載ったという。 未だ銃の規制には至らない。莫大な政治献金や寄付をする全米 ライフル協会などが反対しているためであるが、医療分野でも 暴力などへ自己防衛のため、 また少し前には、最近暗殺事件が相次ぐフィリピンの聖職者 患者の会や家族会から、患者を危険と決めつけているとの **会の機関誌に、精神科医にも、の話題が立て続けに目についた** 銃の保持が認められるべきだとす それによると、アメリカでは病

世の中に銃などない方がよいのはもちろんだが、現実には銃たまた狩猟民族と農耕民族の違いなのか・・・ ら見ると、芸術学生である。一种教と汎神論の違いか、はら見ると、子がなり違和感がある。一神教と汎神論の違いか、はない、日本人の私たちかをバーベキューで客に振舞う文化の中では、銃は開拓時から連るのは、そう珍しいことではなかった。自ら狩猟で得た鹿や兎るた遊びに行った家でも、自衛のために父親が銃を保持していまた遊びに行った家でも、自衛のために父親が銃を保持してい 店の店内でゴルフ道具の脇に銃が並んでいるようなものである。が売られていて驚いた。このあたりなら、山新などの大型雑貨、米国に住んでいた頃、近所のスーパーマーケットで普通に銃 根深さ・複雑さを思った。

という現実にも、さまざまな立場や思惑の絡んだ「銃」問題の

きにとらえるか、どう客観的に観ていくか、思考回路はそこに集中それはどういうことか。相手の悩みを聞きながら、それをどう前向ういう視点で見たら逆に良いことですよね、と「提案」するのです。ているかもしれませんが、こういう考え方もできますよ、それはこ

てすか」「一がいいですよ」など、こちらからはアドバイスを絶対に

ラーの勉強をする上でしつこいほど言われるのが、「~したらどう

らない。じゃあ何ができるねん、と、思うと思いますが、大まかに

うと相手の「思考の拡大化」をします。今はこの道しかないと思っ

駄にしてしまった・・」と思えるようになったら、一歩前進しげてください。何時間もゲームをして、「あぁこんなに時間を無 もって知ります。それが無くなった時、残るのは深い絶望感です 深く絡んでいるのを改めて思い知り、 状態です。不登校や引きこもりの人は大抵うつ病を抱えていまに言えば暗闇をさまよっていた人が一筋の光を見つけたような んなにも精神的なエネルギー源になるんだということを身を 「やりたいことがなくなる」ことです。人間は好きな事・物がこすが、経験者から言わせてもらうとうつ病で一番つらいことは うつ病の人には、ゲームでも何でも、 いろいろ考えさせられた。 好きなだけやらせてあ

> ようにと袋なしで息止めをしていたら、 くらいはがまんができます。 5センチくらいの少し丈夫なビニール袋をさっそく実行に移して30センチ×4 ようこと岌なしで息止めをしていたら、どくらいはがまんができます。煙を吸わない自分の吹き入れた空気だけを吸って、5分 動ける、という話でした。 財布に入れています。実際に試したところ、 てておくと、煙を吸い込まないで何分か にビニールの袋を息で膨らませて、 の中にビニール袋を入れておくとよ テレビで消防庁の人が話していました。 一十年くらい前になると思いますが、 い込まないで何分かはで膨らませて、口にあ、煙が充満してきた時

ませた袋を抱きかかえているだけで、口やかどうか試したことはありませんが、膨らました。ビニール袋一つで自分の体が浮く し、溺れて亡くなった人がいると報道され西日本豪雨で、堤防が決壊して家屋が浸水袋の出番は今のところありません。今回の幸い火事に遭遇したことはなくビニール 幸い火事に遭遇したことはなくビニーんなに頑張っても1分です。 るのではないでしょうか 鼻を水面より上に出すのは比較的容易にな

時などもビニール袋が役立つかもしれませんができない時や急に吐き気がして困ったその他、渋滞に巻き込まれて排尿のがま 「財布の中にビニール袋」



リからのタE

石クリ通信