

石クリ通信

1月号

年始にあたって

院長 石川 悟

昨年は戦後七十年でさまざまな催しや報道がありました。第二次世界大戦で、多くの血が流され、ユダヤ人の虐殺など悲惨な出来事が映像で放送されました。そして現在はシリアからの難民がヨーロッパに何十万人も押し寄せ、大きな社会問題となつていきます。

先日のNHKの番組で、マイクロソフト社の創業者で世界一の富豪と言われるビル・ゲイツ氏がインタビューに答えていました。その中で「あなたはコンピューターの世界で大成功を収め、大きな富を得ましたが、あなたが推し進めたパソコンやインターネットが貧富の差を広げたとは思いませんか？」という問いがなされました。これに対してゲイツ氏は明確な否定はせず、貧困な地域でもっとも健康被害をもたらしている感染症の撲滅に対して自分は貢献したい、と発言しています。そして実際に感染症対策に多額の資金を提供（ポリオ撲滅に対してもロータリークラブを通じて資金援助）しています。

貧困にあえいでいる人々や難民に対してどんな援助ができるだろうか、と考えることは必要ですし、実際に金銭的な援助をすることもできます。そして何よりも、自分たちが地域的にも歴史的にもいかに恵まれた世界にいるかということを感じ、そのことに感謝しなければならぬと思います。

謹賀新年

看護師 澤田 彰子

昨年は学会や勉強会に参加して諸先生の講演を聴く機会があり勉強になりました。仕事の中で活かせることは積極的に取り入れたいと思います。私生活ではいつも時間に追われている毎日なので十二月月の事務長のゆつくり健康法を参考に、健康に気を使いながら無理なく楽しく仕事をしたいと思えます。今年もよろしくお願ひします。

迎春

看護助手

柴田 さち子

新年、あけましておめでとうございます。昨年は母の新盆、一回忌と慌ただしく一年が過ぎて行きました。

今年も自分の体力に合った無理のない運動を心がけ、また最近足が上がらなくなつてちよつとした段差にもつまずくので、足元に気をつけて頑張ります。今年もよろしくお願ひ致します。



今年こそ...

事務長 石川 都

皆さまお馴染みの石川ファミリーカルテットは、毎月の院内コンサートで出演者の当てがないと出番が回ってくる、いわば「困った時のシユタインバッハー」的存在ですが、私にとつては、実は毎回厳しい鍛錬と精神修養の場でもあります。家族で演奏するなど、さぞ息の合った和やかな雰囲気想像なさるかも知れませんが、実は身内ならではの遠慮のない辛辣な本音の飛び交う、なかなか厳しい光景が展開します。特に集中砲火を浴びるのは、もちろん一番下手なピオラの私です。音程が悪い・音が小さい・萎縮している・など散々な言われ方をしますが、言われれば言われるほど、ますます緊張し自信を失つて音はひどくなるという悪循環に陥ります。あけくの果てにヤケになつてガンガン弾くと、それでいい！と褒められたりするので、かえつて落ち込みます。娘たちがバイオリンを始めた幼少期も、「お母さんよりは上手い」というのが父親の誉め言葉で、本人たちの自信でしたし、プロのレッスン時には「お母様は無理やりピオラをやらされているんですか？」と言われたこともありました。そんな私も、逃げも隠れもできない家族カルテットで、夫や娘の厳しい叱咤激励を受け、これでもかなり弾けるようになり（打たれ強くなり度胸もつき）ました。願わくば、今年こそもう少し上手になつて、演奏を楽しむ余裕を持ちたいと思つてるところです。

今年も健やかに

看護師 高山 早苗

昨年は家族の病気や入院などを経験し、健康の大切さを実感した私ですが、今年の漢字で表わすと「健」という字をあげたいと思います。心身的につらい状況にあるとどうしてもその状況だけにとらわれがちになるのですが、自分自身やその状況を少しでも客観的に見ることであれば、自分が今すべきことが少しづつわかってくるような気がします。そしてさらに行動できるようになれば状況も少しずつ変化し、気持ちも楽になつてくるように思えます。これはあくまで個人の経験による意見ですが、心と身体が深いつながりを強く実感している私です。今年も心身ともに健やかに過ごせたらいいなと思つてます。

謹賀新年

事務 久保 直子

明けましておめでとうございます。今年のご目標は：「負けない体づくり」です。うがい・手洗い・バランスの良い食事で、風邪（病氣）に負けない体づくり。適度な運動↓体力UPで、疲れに負けない体づくり。そして：どうすれば良いか分からないケド：お酒に負けない体づくりです。今年も宜しくお願い致します。

富士鷹茄子が出たことはない

薬剤師 石川 恵

明けましておめでとうございます。今年と比較的暖かくて過ごしやすい冬です☆今の時点では）新年と言うことで抱負をあれこれ考えたのですが、その季節や気象によって体調も気分も大きく異なる私にとつて、年間通しの目標となるかかなり難しい。ので諦めました（夢）皆さん初夢は見ましたか？ちなみに私は毎日のように夢を見ます。そしてかなり鮮明に覚えています。しかし内容はかなり摩訶不思議。足元に星空が広がっていたり、手を洗おうとしたら洗面台がまっ平らだったり（でも水を出しても溢れない）、電車に乗り込んだら999号のごとく空に舞い上がり、意外に私自身も脳内ワンダーランドな気がしますが。

新年だ！

事務 森 絵里子

あけましておめでとうございます。石クリは5度目の新年を迎えました☆私も5年分歳をとつたという事ですね。今年の抱負は、毎年恒例の英語の勉強！去年アメリカへ行った時に文法より発音が大事だ！と気付いたので、最近英語を良く聞いて（すぐくマイペースに）勉強しています。もうひとつは、去年の夏から始めたゴルフです。去年最後のラウンドではスコアが156でした。120を切る事を目標に練習を続けていきたいと思えます。この冬は暖冬ですが、油断すると風邪をひくので寒さ対策をしっかりしましょう。皆様にとつても良い1年になりますように☆

クリスマス、お正月

通信・ウェブ担当 石川 香

クリスマスにイギリスに行ってきました。今回は主人と私がクリスマスディナー担当。日本のテイストを取り入れ、柚子と胡桃のスタツピングを、ターキーの中に詰めました。香りが良く大好評でした。

十二月二三日はオックスフォード近郊の叔母の家に遊びに行き、私の方のイギリス人家族が集まり（写真）二七日には主人の家族で集まりました。クリスマスは家族でひたすら飲んだり食べたり。おしゃべりに花が咲きました。

大晦日に帰国し、お正月は石川家でおせちを堪能。続・飲んだり食べたり。そして新年早々時差ボケで初夢を見損ね、夜中に石クリ通信の仕事に追われています！

