

石クリ通信

3月号

茨キリ随想

事務長 石川 都

昨年還暦を迎えたこともあり、この三月の今年度末で、十七年間勤めた茨城キリスト教大学を辞めました。勤めたと言っても、かきもちの非常勤だったため、学生相手の講義を数コマ持っただけで、煩雑な事務も会議もなく、気楽な身分でした。当時は茨キリもまだ小さく、学生たちは皆おとなしく真面目で、(不登校や反抗期のわが娘を思うと) 皆いい子に見え、母親のような気分で接していました。

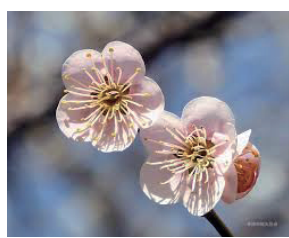
廣瀬前理事長と共にキアラ館礼拝堂専属アンサンブルを立ち上げ、練習に励んだのも懐かしい思い出です。

またその間には日立市内やいわきの看護学校にも勤め、北茨城市民講座も担当し、日立市教育委員も二期八年務めました。自分でもあまり教師向きではないと思いつつ、また自力で道を切り開いた訳でもないのに、さまざまな縁の広がりの中で、学生はじめ多くの方々と出会いがあり、この年月を通して何にも代えがたい多くの貴重な経験を積むことができました。これまでに外に支えて下さった皆様に、この場を借りて心からお礼と感謝を申し上げます。ありがとうございました。

水戸の梅まつりへ

看護師 高山 早苗

水戸市には日本3大名園の一つ、偕楽園があります。毎年2月下旬から3月下旬に梅まつりが開催されます。偕楽園には約100品種、3000本もの梅が植えられており、様々な品種がある為、「早咲き」「中咲き」「遅咲き」と長期間にわたり観梅を楽しむことができます。水戸藩第9代藩主徳川斉昭は1833年、藩内一巡後常陸の国(茨城県)水戸の千波湖を臨む七面山を切り開き、回遊式庭園とする構想をもちました。同じく彼の大胆な藩政改革構想に成った日本最大の藩校弘道館で日夜文武に修業する藩士の余暇休養の場を供すると同時に領民と偕(とも)に楽しむ場にしたといこの巨大な大名庭園は斉昭自ら



により「偕楽園」と名付けられました。斉昭の愛民精神によりこの水戸家の庭園は江戸時代当初から毎月「三」と「八」がつく日には領民にも開放されました。伝統を受け継ぎ、今なお偕楽園は日本三名園のうち唯一入園無料となっています。今年は第119回をむかえ期間中は梅をライトアップする夜梅祭や茶会など様々な催し物が行われます。皆様もご来水の際にはぜひ梅まつりを楽しんでいかれては?

代務医のこと

院長 石川 悟

石川クリニックは2011年4月から診療を開始、もうすぐ5年目に入ります。毎年新しいことを取り入れてやって来ましたが、今年4月からは月1回の「代務医診療」を予定しています。月初めの土曜日に、近隣の泌尿器科専門医に診療をお願いするつもりです。

院長が診療をサボって遊びに行くというわけではありません(代務医の先生が慣れてきたら、そのようなこともあり得ますが...)。現在では、院長が突然診療できない事態になった場合、休診にするしかありませんが、当院の電子カルテなどに慣れているドクターが何人かいれば、いざという時に代理の診療を依頼することが出来ます。また若い医師が新しい知識や考え方を当院に持ち込んでくれることが期待できますし、逆にこちらから若いドクターを教える場合もあるでしょう。さらに医療連携という意味でも、医者同士の風通しがよくなることは間違いありません。

慣れないうちは、診療に時間がかかって、待ち時間が多少長くなるかもしれませんが、右記のような趣旨をご理解いただき、ご容赦くださるよう、お願い申し上げます。

苗字について

事務 森 絵里子

この仕事をしているとたくさんの方の名前を目にします。この辺は鴨志田さんと石川さんが多いなあと思ったり、初めて聞く珍しい苗字に出会えたり、そんな事を考えながら仕事を楽しくしています。ちよつと気になったので、石クリスタッフの苗字の人口全国ランキングを調べてみました。森(23位) 石川(27位) 柴田(66位) 久保(90位) 高山(188位) 澤田(468位)でした。石クリ内トップですがなんだかあまり嬉しくない...

☆珍しい苗字クイズ☆ 静岡県に多い「月見里」さん、和歌山県に多い「小島遊」さん。それぞれ何と読むでしょうか?

「マッサン」効果

事務 久保 直子

NHKドラマ「マッサン」のおかげで、国産ウイスキーブームがスゴイですね! スーパーなどでは、たくさん「マッサン」関連商品が売られています。先月のバレンタインには、ウイスキーが練りこまれたチョコプレートもありました。ウイスキーの香りが口いっぱいに広がる、大変美味しゅうございました! しかし今月でドラマも終了してしまします。ドラマが終了しても、「マッサン」効果が続くと嬉しいですね☆



成長しています

看護師 澤田 彰子

以前紹介した次男のマイブームの「LaQ」あれから一年半が経ち平面だった作品が進化して立体になり、かなり難しい作品にも挑戦しています。家では甘えん坊の次男ですが四月からは保育園の年長になります。園での残り一年、沢山の事に挑戦し成長してほしいと思います。



ちよつとまだ早い

薬剤師 石川 恵

寒さも少しずつ和らいで参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。私としては怖い話の続きがしたくてウズウズしているのですが、ちよつとつと寒いなあ...と、というわけで、暖かくなるまで少し別の話をしましょうか。

そこで突然ですが、ここで問題。①中二病(または厨二病) ②リア充 ③デイスる ④JK ⑤サイコパス ⑥フラグ ⑦スピントフ ⑧ステマ ⑨ボカロ口 ⑩ジバニャン

さて、皆さんはいくつ意味がわかったでしょうか? ちなみに全くわからなかったからと言って落ち込む必要はありません。実はこれらは正式に辞書などに載っている単語ではない、いわゆる「若者言葉」というものや、今若者の間で流行しているものの名称です。新聞やニュースでは使われていない一方、今流行りの「ブログ」や「ツイッター」ではこんなのがワラワラといたりいなくなったり。そこで次回からは隙を見ながらこの解説をお話ししたいと思います。

寒い季節の運動法

看護助手 柴田 さち子

寒い季節の早朝は運動に適した時間帯ではない事をご存じですか? 気温が多少上がり、自律神経系の働きがよくなる午前10時過ぎか、午後二時過ぎの運動がいいそうです。早朝のウォーキングや体操を日課としている人は健康であつても次の事に気をつけましょう。①消化のよい物を少し食べてから ②手袋・靴下・帽子・マフラー・ウインドブレーカー等を身につけ、体温の状態に合わせて着脱する ③ウォーミングアップをしてからスタート ④外が暗い時間帯は目立つ服装で、交通事故に気をつける ⑤悪天候の時は無理をしない。