

石クリ通信

1月号

2015年を迎えて

院長 石川 悟

今年もスタッフみんな元気に新しい年を迎えることができました(写真)。ほとんど人の異動が無いのも、石クリの誇りです。年の始めなので、いい話題から・・・

医師を37年もうつていて、嫌な思い出や、後悔することなどもあります。よかった！と思うことも少なくありません。

◎暗く思いつめたような表情で受付をした人が、診察や検査が終わった後、晴ればれ、ニコニコと帰宅して行くのを見るとき、2、3日で結石は出ます、と話したら、その通り尿と一緒に結石を排出した時。

◎1、2歳の時手術した患者さんが成長して来院、手術した疾患は完治して、手術創もわからないくらいにきれいになっている時。

感謝の言葉を聞くたびに、医療に従事してよかった、と思います。人間に寿命がある限り、完璧な医療はあり得ませんが、満足してもらえる診療をやっていること、いと心を新たにしています。



新年に寄せて

事務長 石川 都

早いもので、また新しい年がめぐって来ました。昨年石川家では父が亡くなりましたが、スタッフも皆それぞれ家族の看護や介護を抱え、互いに支え合って奮闘した一年でした。今年も石クリの皆さんにとって良い年になりますよう、祈りたいと思います。

新年号の目玉は恒例の全員写真ですが、(スタッフを)存じない)石クリ通信のみの愛読者のために、ここで改めて氏名を紹介いたします。前列右より、高山早苗さん、石川悟院長、澤田彰子さん、後列右より、久保直子さん、森絵里子さん、柴田さち子さん、石川恵さん、石川都事務長です。どうでしょう・・・文章からのイメージと合いましたか？

私自身も、還暦も過ぎたことだし、今年こそゆったりと毎日を通して、山積みの未読の本もゆとり読みしたいと思っています。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年の抱負

看護師 高山 早苗

わがジャイアンツは2012年に日本シリーズにおいて日本ハムに勝って優勝して以来、2013、14年と優勝できませんでした。しかし昨年ペナントレースでは12球団中最下位の打率にも関わらず優勝し、効率のよい勝ち方をしているのか、運が良いだけなのかと主人とんやんや言いがちですが、根っから野球好きの私たちはこれからは勝つても負けてもジャイアンツを応援し続けます。いくぞ東京ドーム！そして私自身の目標としてはとりかかてまだ途中になっていることを進めていくこと、12月にまた一つ年をとってしまった私は今のうちにしかできないこと、今やるべきことは何かを考え取り組んでゆきたいと思っています。

謹賀新年

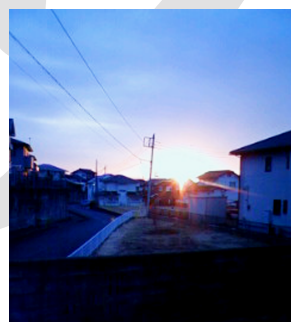
看護師 澤田 彰子

子どもの学校や保育園の行事に追われて自分の趣味はつい後回しになっていきましたが、昨年からはテニスを始めました。中学(軟式)、高校(硬式)と部活はしていましたが、不真面目な幽霊部員だったので、自分でも驚くほど下手ですが「継続は力なり」を信じて少しでも暇を見つけて練習したいと思っています。今年もよろしくお祈り致します。

今年の抱負

看護助手 柴田 さち子

新年明けましておめでとうございます。昨年の抱負は「体力づくり」でしたので週二、三回のウォーキングをしてきました。十月に母の入院の為中止し、介護の日々。今年も再度チャレンジし、無理のない運動と健康管理をして頑張っていきます。今年も宜しくお願い致します。



謹賀新年

事務 久保 直子

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

今年の目標ですが、昨年から引き続き「筋力UP!」そして中性脂肪値を下げる！昨年の健診では基準値クリアしましたが、健診の前だけ摂生するのではなく、常日頃から(呑みでる時は、遅くまでダラダラ食べない！とか)気をつけたいと思います☆

今年も「綺麗だね」と言われたい！

事務 森 絵里子

明けましておめでとうございます。新年一発目の石クリ通信は「トイレ」について。当院は毎日、診察終了後に徹底的に掃除をしています。ほとんどの患者様にトイレを使う検査をお願いしていますので、特にトイレの掃除には力を入れています。こまめな掃除を心掛けていますが、汚れを発見された方、「あー汚しちゃった☆」という方は遠慮なくスタッフにお申し出ください。今年も綺麗で清潔なクリニックを維持していきたいと思っています。【最新トイレ情報】SDカードに好きな音楽を取り込み、トイレに接続することで便器に近づくとき音楽が流れる最新型があるそうです。すごい！

今年も明けました

薬剤師 石川 恵

さて、あつという間に2015年となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。今はまだ年末ですが、私は十中八九いつものように部屋の大掃除が終わらず、中途半端に散らかった部屋でのほほんと過ごしていることでしょう。(やる気は出そうよ)

それはさておき、去年は仕事の合間にちよつとずつ勉強に励み、心理カウンセラーの資格を取得することができました。きっかけは、①昔から心理学に興味があったこと、②物心ついた頃から睡眠障害で苦勞し、その後不登校・鬱・不安障害など様々な心の病を経験したこと、③学校などに通わなくても自宅学習で資格を取ることでできるとわかったこと、などでした。よって今年には更に薬剤師の仕事にも励みつつ、皆さんのちよつとした悩み相談にも応じられたらと思っています。大人のストレスも増大し、子供の不登校やいじめも深刻化している昨今、気がかりなことがありましたら些細なことでもご相談ください。



今年の目標

通信・ウェブ担当 石川 香

常日頃感じているのですが、毎日のルーティーンを飽きずにきちんとこなすのは大変だなと思います。仕事でも家でもうれしいことや嫌なことが色々あり、そんな中でリズムを崩さず健康で、毎日を一生懸命過ごすのは、思いのほか難しいです。私は日々の変化に日常にはどうも飽きやすく、新しいものに刺激を感じ、色々な経験をしたいタイプですが、後から思い返すと、日常で気づかない中で得るものは多いので、その日常に感謝しコツコツ生きてゆきたいです。