

石クリ通信

7月号

梅酒♪

事務 久保 直子

梅雨、といえば梅。友人宅に立派な梅の木があるので、6月中旬の頃収穫して梅酒を仕込むのですが、今年は春が寒かったせいか発育が悪く…この原稿を書いている時点で（6月20日）まだ収穫できてません。でも、昨年仕込んだ梅酒が1年経ってカドが取れ、すっごく美味しくなったので時々母と楽しんでます☆

荒く砕いた氷に梅酒を注いでロックでも…冷たくひやした炭酸水で割っても…どちらも美味しゅうございます。食後のデザートには、梅の実をポリポリと頂きます。

この号が発行される頃には、今年の梅酒の仕込みも終わっていることでしょう。今年も上手くできるといいなあ♪楽しんでます☆

シュタインバッハ・カルテット！

事務長 石川 都

シュタインバッハ・カルテットとは、ドイツ語でシュタイン（石）バッハ（川）カルテット（四重奏）と、文字通りまさに石川弦楽四重奏団です。

院長が大学時代よりチェロを弾いており、家族で合奏できたに楽しいだらう・との方針で、私はそれまでの琴の爪をピアノの弓に持ち替え、恵と香は幼少時からバイオリンを習い始めました。

予想通り私のピアノは遅々として上達せず、娘たちには数年前で追い越されてしまいました。院長の根気と努力で娘たちも上達し、足手まといの私も何とかついてゆき、シュタインバッハ・カルテットも今日まで無事続いてきました。

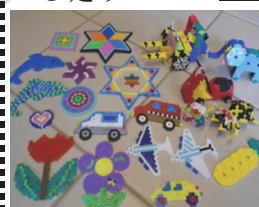
家族の弦楽カルテットはそう多くないため、これまで二回ほどテレビ出演もしました。特にNHKの「いつも心に音楽を」という葉加瀬太郎司会の番組では、何と世界的ピアニストの小山実稚恵さんがシュタインバッハの「鱒」を私たちと共演して下さいました。小山実稚恵さんのステキな笑顔と、うちの練習用ピアノで子犬のワルツをサラッと弾いて下さった時の（家族皆声も出なかった）感動は、今も忘れられません。

また今年の院内コンサートで私たちが弾くドボルザークの「アメリカ」は、院長の五十才記念ハーフ・センチユリー・リサイタルで、家族で弾いた思い出の曲です。この曲は特にピアノが難しく、いくつもの難関を乗り越えて本番を迎えた苦闘の歴史があります。

コンサートは七月六日（土）午後一時半からです。どうぞお楽しみに。

マイブーム?? 看護師 澤田 彰子

私自身のマイブームは特にないので、子供のマイブームを紹介します。アイロニズムと「ロ」です。どちらも一つ一つが小さいパーツで根気がいる作業ですが、好きな色を自由に組み合わせることで満足のいく作品が出来上がった時の子供たちの笑顔を見るのが楽しいです。



湿気のニオイを取る方法

看護助手 柴田 さち子

湿気が高い梅雨の時期、家の中で一番気になるのが玄関のニオイです。

一、靴のムレ臭は古くなった使い捨てカイロで（使い捨てカイロの中には吸湿効果のある成分が含まれています。靴に入れば、湿気と共にニオイも取れます）

二、下駄箱の棚板に新聞紙を敷いて（梅雨時は靴が湿気や汚れてニオイがついてしまいます。吸湿性の高い新聞紙を丸めて靴の中に。湿気や汚れに応じて交換します）

私も靴の中に新聞紙を入れていました。一度お試しを。時々窓も開けて下さいね。

交通ルールの微妙な違い

院長 石川 悟

車を運転するのに基本的なルールや交通標識は国際的に統一されていますが、微妙な違いが各国にあるようです。

一、救急車 サイレンや警音を発生しながら救急車が通る場合は、日本でも普通の車は道路脇で停車することになっていますが、少し端に寄って徐行だけの車も時々見かけます。アメリカにいた時感じたのは、向こうでは全車きれいに停車して、まったく動きません。罰則があるのかどうか分かりませんが、見事です。

二、スクールバス アメリカのスクールバスは黄色一色に塗られ、停車中は「STOP」の表示が両側に出来ます。スクールバスが停車中は後方の車もすべて停止、脇をすりぬけることはできません。

三、横断歩道 数年前にイギリスに行って驚いたことは、青信号で歩き始めると左折した車が非常にきちんと停止すること。聞くところによるとイギリスのルールでは、歩行者が一度でも横断を始めたなら、車は停止しなければならぬ理由。

四、ワイパー アメリカ（あるいはテキサス州？）の規則では、雨が降ってワイパーを動かす場合、ヘッドライトを点けることになっている。夕方方も比較的早く、ライトを点けます。この近辺ではエコのため（？）暗くなってもライトを点けない危険な車を時々見かけます。

二十五年前にドイツでレンタカーを運転しました。この時すでにシートベルトの着用が義務付けられていました。日本で義務化されたのはそれから十年以上経ってからだと思えます。安全性を向上するためのルール厳格化は歓迎すべきことでしょう。

贅沢は金額じゃない☆

事務 森 絵里子

「1億円当たったら何に使おう…」宝くじを買った経験のある方なら一度は考えた事があると思います。実家のリフォーム、新車、高級エステに海外旅行・東京にマンションを買う計画を立てていましたが、維持が大変だと思い諦めました。東京に遊びに行く際は高級ホテルを利用しようと思えます。さて、1億円の使い道は決まりました。今回のジャンボ宝くじはどうだったかというところ。みごと5等に当選しました！！どんな額でも「当選」って良い響きですよ。コンビニでちょっと高めのプリンを買って帰るのかな！贅沢だなあ！

茨城県民とは？

薬剤師 石川 恵

本格的に梅雨に入ってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。個人的に暖かくなったのは非常にありがたいのですが、脂性のため顔がベタベタです。うむむさて、最近「うちのトコでは」という本がブームなのをご存知でしょうか。それぞれの県民性を元に県を擬人化した漫画なのですが、今回はその中に載っている茨城県の県民性をご紹介します。

茨城県「濁音をつけるな、「いばらき」だっぺ。「怒りっぽい、忘れっぽい、飽きっぽい」の「茨城の三っぽい」、骨っぽい、理屈っぽい、怒りっぽい」の「水戸の三っぽい」という県民性の比喩が有名。純情・素朴で正義感が強いが、見栄っ張りで自己主張が強く、頑固で妥協が嫌いなため、孤立することも。無愛想で短気で冷静さに欠けるものの、しつこく根に持つことはない。基本的にはお人よし。いかがでしょうか？なんだかマイナス面が多い感じがなくもないですが（笑）私は怒りっぽくも飽きっぽくもないので「ほお？」って感じでしたが、びったり合っている方もいるのかなあ？

バラの花の効果について

看護師 高山 早苗

バラは初夏（五月～六月）と秋（一〇月～十一月）年に二回美しい花と香りを届けてくれる花です。石岡のフラワーパークでも六月中はバラが見ごろを迎えます。我が家のベランダのピンクのミニバラはおわってしまいました。

バラの香りはストレス解消、疲労回復、不眠などに効果があります。イライラや興奮を鎮めて快い気持ちにさせる、リラックスさせて眠りに誘う、頭痛を和らげてくれる力があります。さらに赤いバラ水は下痢、下血、吐血などに効果的、白いバラ水は身体を清浄、清潔にする効果があるということです。世界三大美女のクレオパトラがバラ風呂を愛した理由も納得ですね。香りの成分がピークとなるのは五分咲きの頃だそうですよ。